

# 月華





介護老人福祉施設 きかげ苑 施設長

稲岡 正純



社会福祉法人浄山会介護老人福祉施設つきかげ苑は、令和六年八月で満二十年を迎えます。この間、大過なく事業を遂行できましたのは、関係者の皆様方の御理解、御支援によるものと深く感謝しているところでございます。

令和六年度は介護報酬改定の年となりましたが、期待外れの小幅アップとなりました。新型コロナウイルス感染症のリスクも変わらず施設を取り巻く状況は依然として厳しいなかにあります。人材確保、財政面の健全化、地域との連携の模索といったところの課題の対応が特に必要と考えております。引き続き「経営基盤の強化」「福祉サービスの質の向上」「事業経営の透明性の確保」「地域福祉の推進」この四つの方針に注力して取り組んでまいります。先ずは、職員のケアの質の向上、業務に対する意識の改善にむけて、全ての職員が思いやりを持って入居者と向き合える育成に取り組む所存です。

「つきかげ苑」という名称は法然上人の歌で浄土宗の宗歌となっている「つきかげのいたらぬ里はなけれども眺むる人の心にぞすむ」にちなんだものであります。今年法然上人が浄土宗を開かれ八百五十年の節目に当たり又、当苑開設二十年という年です。もう一度原点にかえり基本理念の「共生（ともいき）」思想に基づく、利用者本位の明るく楽しくやさらぎのある施設づくりに邁進してまいります。職員一同さらなる資質の向上に尽くして皆様が無事暮らしていただけるつきかげ苑にしていきたいと思っております。今後共、多くの皆様方の御理解と御支援をお願いいたします。

# ユニットリーダー紹介

まだお知らせできていなかった三名のユニットリーダーをご紹介します。

※撮影時のみマスクを外しております。

3階 川島 百恵



令和5年12月より就任  
介護福祉士 介護歴10年

趣味はドライブとラーメン屋巡り良いお店を教えてください。

座右の銘: 失敗は成功のもと  
3児のママさん、育児奮闘中!!  
少しでも多くの笑顔で過ごしていただきたいと思っています。

4階 田中 梨乃



令和5年3月より就任  
介護福祉士 介護歴10年目

吹奏楽部では、ホルンとチューバを吹いていました。

座右の銘: 後悔する前に行動  
最近日本酒にはまっています!  
まだまだ未熟者ですが、明るく笑顔あふれる4階にしたいです。

4階 平野



令和6年3月より就任

学生時代は演劇部、特技は笑顔  
Disney映画(特にスートピア)が大好きです。

座右の銘: 義せば成る  
最近、ピア/を習い始めました。  
自分の介護感、直感を磨き向上させていきたいです。

# 令和6年度 社会福祉法人 浄山会 事業計画

## I より良い介護の実践

### 1 安心できる生活を

感染症分類での5類引き下げから1年弱、社会全体ではコロナ禍も終焉を迎えたかの如く社会活動は通常化し日々の生活が取り戻されている一方、医療・介護の分野では決して終焉を迎えてはならず感染対策の継続は必須であり、この先も感染対策は必要不可欠となる。施設においては、感染対策を講じたうえで、いかにして安心できる質の高い生活を提供できるかを意識した介護を実践する。

### 2 豊かな生活が送れるためのケアプラン作成

自立支援を行う事はもちろん、入居者の生活の質が向上するようアセスメント・要因解析を行ったうえで、具体的なケアプラン展開に繋げる。

### 3 医療的ケアの実施

- (1) 医療的ケアや疾患への理解を深めるよう研修を行い、入居者個々の状態に合わせたケアが行えるよう努める。
- (2) 安定した医療的ケア体制を維持するため、喀痰吸引・緊急時対応・服薬業務等の施設内研修を行い、事故防止に努める。
- (3) 医療的ケアに関する外部研修へ参加し、関連情報や取組事例を収集する。

### 4 感染予防医療と衛生管理の充実

- (1) 食中毒の防止と感染症の予防対策について研修を実施し、職員の理解を深め、日頃より各自が衛生管理について意識を高める。
- (2) 感染発生状況を常に把握し早急に対応できる体制と感染予防マニュアルの随時見直しを行う。
- (3) 関連する施設委員会(リスクマネジメント・医療的ケア委員会)において作成の感染予防マニュアルに基づき、指導・協働に努める。
- (4) 各種感染症の予防対策として、施設内の消毒、入居者と職員の体調管理、衛生管理の徹底に努める。
- (5) 感染が確認された場合、感染拡大を最小限にとどめ重症化リスクの高い入居者を守るため、行政指導に基づき適切に対応する。

## II 看取り介護の充実

### 1 尊厳を大切にした看取り介護

- (1) 「最期まで尊厳を持って過ごしていただく」ということを実践を通じて学び、教育・指導の継続をもってより深い理解・スキル向上を目指す。
- (2) 各部署・各職種のスキルアップと共に、多職種間の円滑な連携力を向上させる。
- (3) 終の棲家としての特別養護老人ホームの社会的責務を果たすべく努力する。
- (4) 職員教育を充実し、関係者が共通した意識でケアが行えるよう努める。また、実践の振り返りを行うことで、看取り介護の対応力を高める。

### 2 看取り介護の支援

- (1) 本人・家族の要望に可能な限り添えるよう、個人の尊厳を大切に温かみのある看取り介護を実践する。
- (2) 感染対策の徹底のもと、入居者とご家族の最期の時間の提供に努める。
- (3) 医師の指示に基づき多職種が連携・協働し、看取り介護の充実を図る。
- (4) 亡くなられた家族へのグリーフケア(喪失感への援助)を行う。

## III 個人に適した食事の提供

- (1) 入居者一人ひとりの嚥下力や咀嚼力を考慮し、必要なエネルギーの算出と適正な食事を提供する。
- (2) 食事形態や食量については日々の食事の様子を常に観察し、他部署と連携し誤嚥予防に努める。
- (3) 看取り介護においては、個人に合った食事内容や食事の時間も考慮し他部署と連携を取り随時対応していく。

## IV 地域社会とのつながり

地域内各行事の開催もコロナ禍以前の状況に戻ってきており、社会活動も活発化してきている。地域社会活動への参加復活を果たし、感染対策の徹底、継続を含め、地域の社会資源としての役割を再度担っていく。また、ボランティアの受け入れについても、コロナ禍以前のように多くのボランティアに来ていただけるよう関係性の再構築に努める。

## V 施設サービスの質の向上に向けての取り組み

施設サービスの質の向上および適正化を図ることを目的として以下の取り組みを実施し、施設サービスに対する客観的な評価を受ける。

- (1) 満足度調査の実施(ご入居者・ご家族)
- (2) 第三者評価の受診(第三者機関)

## VI 人材確保・定着に向けての取り組み

職員がゆとりをもって入居者と向き合うことのできる環境づくりのために必要な人材確保に向け、採用活動を継続して行うとともに、定着において必要と考える以下の取り組みを検討・実施する。なお、検討・実施にあたっては、部署間の連携や情報共有の徹底し、具体的な案を収集・記録して検討していく。

- (1) 職員満足度調査の実施
- (2) 有給休暇の取得促進
- (3) 時間外勤務の削減
- (4) ハラスメント防止のための取組
- (5) 介護機器等の導入
- (6) 外国人材の受け入れ
- (7) 新入職員に対する指導・相談・フォロー・評価体制の見直し・強化
- (8) リーダー層職員の指導力の強化

## VII 災害・感染症への対応力の強化

災害・感染症が発生した場合であっても、施設サービスを継続的に提供する体制を構築するための以下の取り組みを実施・強化する。

- (1) 事業・業務継続計画(BCP)の見直し
- (2) 訓練・シミュレーションの実施
- (3) 備蓄品の確保(非常食・感染対策用品等)
- (4) 関連マニュアルの見直し・改訂

令和6年度 社会福祉法人浄山会 年間行事計画

※定期行事

月	法人	施設全体	各ユニット
4月	運営会議 第1回評議員会(臨時)	入職式 方針説明 新入職員オリエンテーション 職員研修	花見
5月	運営会議 監事監査 第1回理事会	職員研修 外出レクリエーション	母の日
6月	運営会議 第2回評議員会(定時)	前期消防訓練 職員研修	父の日
7月	運営会議	関係物故者追善法要 特定業務従事者健康診断 職員研修	七夕
8月	運営会議	職員研修	
9月	運営会議	20周年記念式典 (月華祭・敬老祝賀会・永年勤続表彰) 入居者健康診断 職員研修	敬老会
10月	運営会議	職員研修 満足度調査	運動会
11月	運営会議	コロナ・インフルエンザ予防接種 職員研修	紅葉狩り
12月	運営会議	後期消防訓練 餅つき 職員研修	クリスマス会
1月	運営会議	職員研修	書初め
2月	運営会議	職員定期健康診断 職員研修	節分
3月	運営会議 第2回理事会	彼岸法要 職員研修	ひな祭り

※随時行事

個別外出レクリエーション	ケアプランに基づいて実施(買い物, 寺院参拝等)
誕生日会	入居者の誕生日に開催
食事レクリエーション	各階において開催(隔月)
書道サークル	月1回開催(第1金曜日)
合唱サークル	月1回開催(第2金曜日)
フラワーアレンジメント	月1回開催(第3金曜日)
ボランティアによる活動	演奏(バンド・大正琴・ギター), 合唱, 体操, 傾聴, 車イス点検 日本舞踊, コーラス, 人形劇, 和紙切り紙
出張理美容	月1回開催(第4木曜日)
読経(浄土宗日常勤行式)	週3回開催(月・水・金)



### 3階の職員紹介

～新年度が始まりました！この春から何かチャレンジしたいことはありませんか？～



好きなアーティストのライブをたくさん観に行きたいな！

清水 優子



日常生活で使える簡単な手話を勉強したい。

福井 典子



ジャズを歌い、ピアノで弾き語りができるようになりたい。

藤江 美紀



色々なスイーツを作り、彼氏に食べてもらいたいな～！

川山 成沙

#### ★三階今年の目標★

ご入居者に日々気持ち良く過ごしてもらえるよう、心安らくアットホームな雰囲気作りを目指したい。そして、笑顔がたくさん見られるように職員一同、和気あいあいと楽しくケアができるよう頑張ります。



毎日忙しくなかなかできなかった読書。本をたくさん読みたい！

川島 百恵



一日一万歩を目指しウォーキングに挑戦したい。

的場 哲也



体力維持のためにジムに通い、身体を鍛えるぞ！

江口 恵子

## 医務だより

当苑では一月三十一日、ご入居者に疥癬の感染が確認されました。ホームページへのお知らせを見られて、疥癬とはどのような病気だろうと思われる方も多いのではないのでしょうか。原因や症状、どのような対応を行ったのかをまとめました。

### 疥癬とは？

疥癬はヒゼンダニという非常に小さなダニが、皮膚の一番外側の角層内に寄生することでおこる皮膚疾患です。病院や高齢者施設などで発生しやすく、人から人にうつるため注意が必要です。疥癬には通常の疥癬とノルウェー疥癬の二種類があり対応が異なります。つきかげ苑で確認されたのは通常の疥癬です。

### 症状は？

感染してもすぐには発症せず、ひと月ほどかけてダニが増殖することで症状がでます。発症すると小さな赤いぶつぶつがお腹や胸にできたり、疥癬トンネルと呼ばれる細く僅かに盛り上がった線状の皮疹ができたり、強い痒みを伴います。この痒みは夜間に強くなる特徴があります。

### どんな治療や対応をするの？

治療は、ヒゼンダニをやっつける塗り薬や飲み薬を使用します。治療を開始するとヒゼンダニの数は激減し、感染力も急速に低下します。

必要な対応として、感染者は個室で過ごしていただき、身体に直接触れるものは共有しないように気をつけます。介助時には、使い捨てのエプロンや手袋を着用して、使用毎に破棄します。

基本的には空気感染や飛沫感染はありませんので、今回当苑では、感染者以外の面会制限は必要ないと判断いたしました。

## 要望受付

当苑におきましてご入居者及びご家族からいただくご意見は、非常に有意義なものであり当苑の発展につながっていくものだと思います。まだまだだ面会制限はあるものの、居室でのご面会は開始しておりますので、つきかげ苑の環境面や職員の接遇面など色々とお気づきの点もあろうかと思えます。そのようなご意見を遠慮なくお気軽にお知らせいただくことにより、さらにつきかげ苑は成長していくことと考えております。何かお気づきの点がございましたら遠慮なく仰って下さい。ご要望の受付はつきかげ苑に所属する職員であれば誰でも行っております。ぜひお気軽にお申し出ください。頂いたご要望はケアプランの立案や、各種委員会、フロアミーティングなどで真摯に向き合い、より良いつきかげ苑の発展につなげていきたいと思っております。ご入居者、ご家族が気軽にご意見などをお話しいただける環境づくりにも、切磋琢磨していききたいと思っております。

頂戴しましたご要望は右記の記載のようにケアプランへの反映や、各種委員会、フロアミーティングなどで検討し、ご入居者の生活がより豊かになるように努めてまいります。また、お申し出につきましては、各行政機関の要望受付窓口（市・区・国民健康保険団体連合会）及び第三者委員会（地元学区民生委員など）へのご相談もご活用ください。

## つきかげ苑理念

私たちは、自立支援・自己決定・生活の継続性・個性を大切にします。

「共生（ともいき）」思想に基づき、利用者本位の明るく、楽しく、やすらぎのある施設づくりに努めます。

## 編集後記

2024年問題も合わさり、社会全体に人手不足が益々深刻化する報道があります。就職不人気の介護業界では、7割を超す施設が人手不足を感じています。

今回、ユニットリーダーのご紹介をしましたが、裏を返すと離職した職員がいたわけでは、全国的に介護職の離職は継続1年未満が4人に1人、3年未満が3人に2人との調査結果があります。一方で一名の採用に人材紹介会社に支払う手数料は全国平均で91.7万円。高額な手数料を支払っても直ぐに退職するケースが多いのです。何ともはやです。

荒波の中でのつきかげ苑20周年。心新たにチャレンジの幕開けです。

